

Вариант

МЕНЮ 1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая на сгущенном молоке с яблоками
2. Бутерброды с сыром и с копченым мясом
3. Чай на выбор (черный/зеленый), кофе растворимый со сгущенкой
4. На десерт: пряники, конфеты



ОБЕД

1. Суп с лапшой (лапша, тушенка говяжья, овощи)
2. Салат "Витаминный" (кукуруза, капуста, чеснок, морковь)
3. Чай на выбор (черный/зеленый)
4. Хлеб черный и белый
5. На десерт: печенье

УЖИН

1. Тушеный картофель с овощами и говядиной
2. Чай на выбор (черный/зеленый), кофе растворимый
3. Бутерброд с повидлом
4. На десерт вафли



Вариант

МЕНЮ 2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая на сгущенном молоке и курагой
 2. Бутерброды с сыром и копченой колбасой
 3. Чай на выбор (черный/зеленый), кофе растворимое
 4. На десерт: круассаны
-



ОБЕД

1. Щи из квашенной капусты
 2. Салат "Весенний" (огурцы, помидоры, зелень, заправка)
 3. Чай на выбор (черный/зеленый)
 4. Хлеб черный и белый
 5. На десерт: шоколадное печенье
-

УЖИН

1. Макароны с тушенкой из говядины
 2. Чай на выбор (черный/зеленый), кофе растворимый
 3. Бутерброды с паштетом
 4. На десерт: пряники и конфеты
-



Вариант

МЕНЮ 3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1. Пшеничная каша “Одуванчик” на сгущенном молоке и ананасами
2. Бутерброды с сыром и копченой грудинкой
3. Чай на выбор (черный/зеленый), кофе растворимый
4. На десерт: вафли



ОБЕД

1. Чечевичный суп с томатами и овощами, и тушёнкой из говядины
2. Салат “Пончо” с сухариками (сухарики, фасоль и заправка)
3. Чай на выбор (черный/зеленый)
4. Хлеб черный и белый
5. На десерт: круассаны

УЖИН

1. Каша гречневая “Боярская” с тушенкой из говядины
2. Чай на выбор (черный/зеленый), кофе растворимый
3. Бутерброд с ореховой пастой и печеньем
4. На десерт: вафли

